

☒ OSKE-sjekkliste – Generell anamnese ved hjertesymptomer

Tema / Handling	✓ Tips	Poeng
Innledning		
Hilser på pasient og introduserer seg	☐ Gir trygghet og tillit	2p
Starter med åpent spørsmål	☐ "Hva er det du har kjent på i det siste?"	2p
Brystsmerter		
Lokalisasjon	☐ Sentralt, retrosternalt, venstre side, diffust?	1p
Karakter	☐ Trykk, klemming, stikk, sviing?	1p
Utstråling	☐ Arm, kjeve, rygg?	1p
Varighet og debut	☐ Plutselig? Sekunder vs. minutter	1p
Utløsende faktorer	☐ Anstrengelse, kulde, emosjoner?	1p
Lindring / forverring	☐ Hvile, nitroglyserin, respirasjon, stilling?	1p
Tungpust (dyspné)		
Ved aktivitet? (funksjonsnivå)	☐ "Blir du andpusten av trapp eller bakke?"	1p
I hvile / liggende stilling? (ortopné)	☐ "Må du ha mange puter for å sove?"	1p
Nattlig tungpust? (PND)	☐ Våkner du av at du mister pusten?	1p
Hjertebank / arytmisymptomer		
Rask / langsom / uregelmessig puls	☐ "Kjenner du at hjertet hopper, løper eller ruser?"	1p
Anfallsvis eller vedvarende?	☐ Plutselig start/stopp tyder på arytmi	1p
Samtidige symptomer	☐ Svimmelhet, brystsmerte, tungpust	1p
Synkope / svimmelhet		

Tema / Handling	✓ Tips	Poeng
Full besvimelse (synkope)	☐ "Har du besvimt eller vært nære?"	1p
Situasjon ved hendelsen	☐ Ved ståing? Belastning? Etter hoste?	1p
Varighet og bevissthetstap	☐ "Ble du borte, eller var du bare svimmel?"	1p
Andre symptomer		
Hevelse i bena (ødem)	☐ Symmetrisk? Ankler?	1p
Vektøkning	☐ Hjertesvikt gir væskeretensjon	1p
Hoste	☐ Tørr hoste kan skyldes venstresidig svikt	1p
Redusert fysisk kapasitet	☐ "Har du mindre ork enn før?"	1p
Tidligere sykdommer / familiehistorie		
Tidligere hjertesykdom	☐ Angina, infarkt, flimmer, svikt, klaff?	1p
Risikofaktorer	☐ Hypertensjon, diabetes, kolesterol	1p
Familiehistorie (plutselig død, hjertesykdom)	☐ Før 55 år hos menn, 65 hos kvinner	1p
Livsstil og eksponering		
Røyking	☐ Pakkeår, røykestopp?	1p
Alkohol	☐ Hjerterytme og hypertensjon	1p
Medisiner	☐ Blodtrykksmedisiner, antikoagulantia osv.	1p
Kommunikasjon og avslutning		
God kontakt og empati	☐ Rolig, trygg, følger pasientens spor	2p
Klar oppsummering	☐ Strukturert, med relevante detaljer	2p