

OSKE-sjekkliste – Generell anamnese ved lungesyntomer

Tema / Handling	✓ Tips	Poeng
Innledning		
Hilser på pasient og introduserer seg	☐ Profesjonell og trygg åpning	2p
Starter med åpent spørsmål	☐ "Hva bringer deg hit i dag?"	2p
Hoste		
Varighet og debut	☐ Akutt vs. langvarig?	1p
Tørr / produktiv?	☐ Slim, farge, lukt, blod?	1p
Hemoptyse	☐ "Har du sett blod i oppspyttet?"	1p
Forløp: akutt, episodisk, kronisk	☐ Viktig for differensialdiagnose	1p
Utløsende situasjoner	☐ Kulde, trening, allergi?	1p
Pustebesvær (dyspné)		
Varighet og utvikling	☐ Gradvis eller plutselig?	1p
Inn- eller utpust mest påvirket?	☐ Utpust = obstruktiv, innpust = restriktiv	1p
Funksjonsnivå / mMRC	☐ "Hvor langt kan du gå før du må stoppe?"	1p
Forverres i liggende stilling?	☐ Ortopné eller nattlig dyspné	1p
Andre symptomer		
Piping i brystet	☐ Hørbart? Når? Ved astma ofte typisk	1p
Brystsmerter ved pust	☐ Pleurittsmerter – skarp, stikkende	1p
Feber eller frostanfall	☐ Aktuelt ved infeksjon (pneumoni, bronkitt)	1p
Vekttap / nattesvette	☐ Alarmsymptomer (f.eks. kreft, TB)	1p
Allmennsymptomer	☐ Energi, matlyst, søvn	1p

Tema / Handling	✓ Tips	Poeng
Tidligere sykdommer / familiehistorie		
Tidligere hjerte- og lungesykdom	☐ Astma, KOLS, lungeemboli, hjertesvikt?	1p
Familiehistorie (astma, allergi, KOLS)	☐ "Noen i familien med lungesykdom?"	1p
Autoimmune eller arvelige tilstander	☐ SLE, revmatoid artritt, α 1-antitrypsinmangel	1p
Eksponering og livsstil		
Røyking / e-sigaretter	☐ Nåværende og tidligere – pakkeår?	1p
Miljø / yrkeseksponering	☐ Støv, asbest, svevestøv?	1p
Allergi / overfølsomhet	☐ Sesongbetiget, dyr, pollen?	1p
Legemidler (ACE-hemmere m.fl.)	☐ Kan gi hoste eller bronkospasme	1p
Kommunikasjon og avslutning		
Empati, aktiv lytting	☐ Pasienten føler seg forstått	2p
Strukturert oppsummering	☐ Klar og logisk sluttpresentasjon	2p