

☒ OSKE-sjekkliste – Anamnese ved symptomer fra øvre GI-tractus

Tema / Handling	✓ Tips	Poeng
Innledning		
Hilser på pasient og introduserer seg	☐ Profesjonell og trygg start	2p
Starter med åpent spørsmål	☐ "Kan du fortelle litt om plagene dine?"	2p
Svelgvansker (dysfagi)		
Varighet og debut	☐ Når startet det? Plutselig eller gradvis?	1p
Fast eller flytende føde (eller begge)?	☐ Mekanisk vs nevrologisk årsak	1p
Utvikling over tid	☐ Tiltagende? Intermitterende?	1p
Vekttap i sammenheng med dysfagi?	☐ Tegn på alvorlig sykdom	1p
Reflukssymptomer		
Halsbrann / brystbrann	☐ Typisk retrosternal sviing	1p
Sure oppstøt	☐ "Kjenner du noe surt i halsen eller munnen?"	1p
Sviing i epigastriet	☐ Kan tyde på GERD eller ulcus	1p
Forverres ved stillingsendring / bøyning?	☐ Liggende = typisk ved refluks	1p
Retensjonssymptomer		
Kvalme	☐ Konstant eller anfallsvis?	1p
Brekninger	☐ Frekvens, innhold (mat, blod, galle?)	1p
Tidlig metthetsfølelse / oppfylthet	☐ Gastroparese, ulcus, tumor?	1p
Klarer pasienten å fullføre et måltid?	☐ Funksjonell vurdering	1p
Smerter i epigastriet		

Tema / Handling	✓ Tips	Poeng
Relasjon til måltid	☐ Kommer det etter mat? Hvilken type mat?	1p
Lindring ved mat/inntak?	☐ Ulcus duodeni lindres ofte av mat	1p
Karakter: sviing, verk, tak, gnagende?	☐ Bruk pasientens egne ord	1p
Varighet: anfall, episoder, kontinuerlig	☐ Viktig for å skille funksjonell/organisk	1p
Intensitet og påvirkning av livskvalitet	☐ "Hvor vondt er det fra 0–10?"	1p
Allmenntilstand og alarmsymptomer		
Nedsatt matlyst	☐ Generelt viktig ved GI-sykdom	1p
Vekttap	☐ Utilsiktet? Over hvor lang tid?	1p
Feber eller nattesvette	☐ Infeksjon, malignitet?	1p
Tidligere sykdommer og risikofaktorer		
Tidligere magesår, GERD, infeksjoner	☐ H. pylori, NSAID-bruk, ulcus?	1p
Medikamentbruk (NSAIDs, ASA)	☐ Vanlig årsak til ulcus og gastritt	1p
Alkohol og røyking	☐ Øker risiko for magesår og refluks	1p
Familiehistorie (ulcus, GI-cancer)	☐ Tidligere kreft eller sår i familien?	1p
Kommunikasjon og avslutning		
Empatisk, strukturert samtale	☐ Lyttende, trygg og oppsummerende	2p
Klar og logisk oppsummering	☐ "Så for å oppsummere det du har sagt..."	2p